Informes de
Coyuntura

Empleo

Noviembre 2026

# Análisis del mercado de trabajo

## Tercer trimestre de 2026

CUESTA DUARTE
INSTITUTO DE INVESTIGACIÓN Y FORMACIÓN DEL PIT-CNT

Financia:
INEFOP
INSTITUTO NACIONAL DE EMPLEO Y FORMACIÓN PROFESIONAL

# Resumen de indicadores

Principales tasas del mercado de trabajo, promedio del tercer trimestre de 2026.

| Actividad | Empleo | Desempleo | Subempleo | Informalidad |
|---|---|---|---|---|
| **64,1%** | **59,5%** | **7,1%** | **8,9%** | **21,0%** |
| 1.883.000 personas | 1.750.000 personas | 134.000 personas | 156.000 personas | 367.000 personas |
| Interanual ▼ | Interanual ▼ | Interanual ▲ | Interanual ▼ | Interanual ▼ |
| Trimestral ▼ | Trimestral ▼ | Trimestral = | Trimestral = | Trimestral ▼ |

Leve deterioro en el trimestre: cayeron la actividad y el empleo, y el desempleo aumentó frente a 2025. En cambio, bajaron la informalidad y el subempleo.

# La actividad cae entre los hombres y sube entre las mujeres

Proporción de personas activas (ocupadas y desocupadas que buscan empleo) sobre la población en edad de trabajar.

**64,1%**

**Tasa de actividad**
3° trimestre de 2026

1.883.000 personas económicamente activas

| POR SEXO | en % | vs. 2025 |
|---|---|---|
| Hombres | 70,7 | −1,5 pp |
| Mujeres | 57,9 | +0,9 pp |

| POR REGIÓN | en % | vs. 2025 |
|---|---|---|
| Montevideo | 65,5 | 0,0 pp |
| Interior | 63,2 | −0,3 pp |

La tasa general bajó levemente desde 2024: cayó entre los hombres y creció de forma sostenida entre las mujeres. La brecha entre ambos, de casi 13 puntos porcentuales (pp), sigue siendo elevada.

# El empleo cae entre los hombres y sube entre las mujeres

Proporción de personas ocupadas sobre la población en edad de trabajar. Incluye a quienes retomarán su actividad laboral en el corto plazo.

**59,5%**

**Tasa de empleo**
3° trimestre de 2026

1.750.000 personas ocupadas

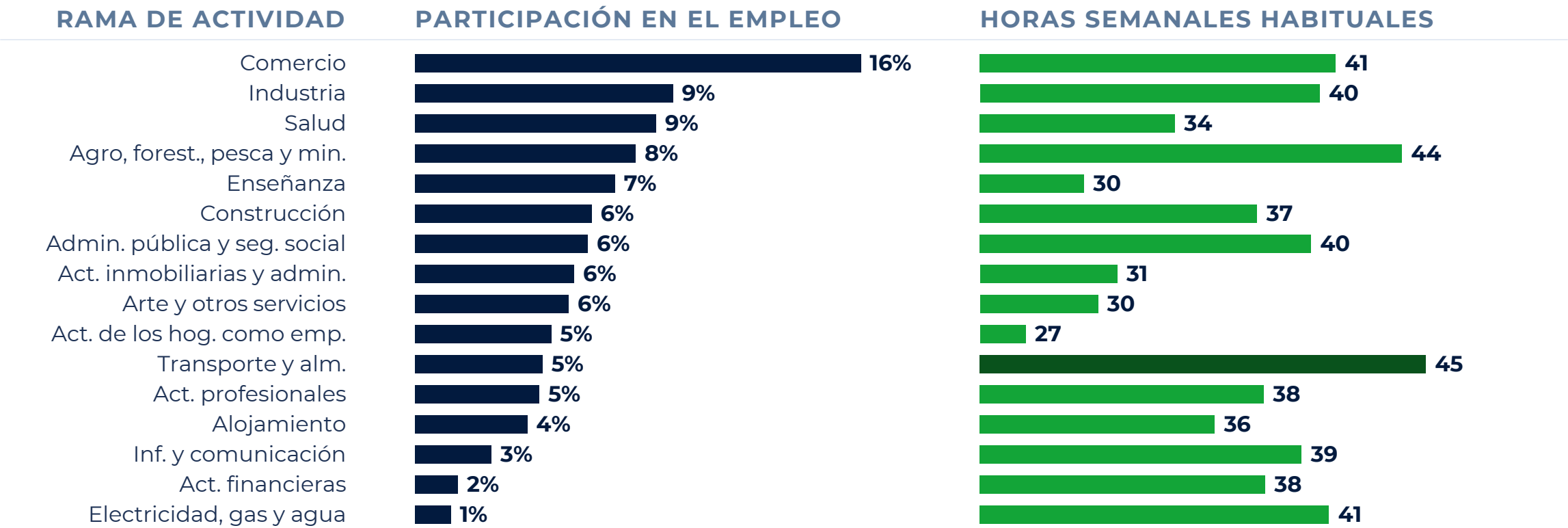
| POR SEXO | en % | vs. 2025 |
|---|---|---|
| Hombres | 66,7 | −1,4 pp |
| Mujeres | 52,9 | +0,7 pp |

| POR REGIÓN | en % | vs. 2025 |
|---|---|---|
| Montevideo | 60,8 | −0,2 pp |
| Interior | 58,7 | −0,4 pp |

La caída entre los hombres fue compensada parcialmente por el aumento entre las mujeres. La brecha sigue elevada y las diferencias por región son menores.

# El comercio es la principal rama empleadora

Distribución del empleo y horas semanales habituales por rama de actividad, 3° trimestre de 2026.



# El desempleo sube levemente entre las mujeres

Proporción de personas desocupadas (que no trabajan pero buscan empleo) sobre la población económicamente activa.

**7,1%**

**Tasa de desempleo**
3° trimestre de 2026

134.000 personas desocupadas

| POR SEXO | en % | vs. 2025 |
|---|---|---|
| Hombres | 5,7 | 0,0 pp |
| Mujeres | 8,6 | +0,2 pp |

| POR REGIÓN | en % | vs. 2025 |
|---|---|---|
| Montevideo | 7,2 | +0,2 pp |
| Interior | 7,0 | +0,1 pp |

El leve aumento respecto a 2025 se explica por las mujeres; la tasa de los hombres se mantuvo. La duración promedio del desempleo se ubicó en torno a 8,5 semanas.

# Síntesis

1

## Leve deterioro de la actividad y el empleo

La tasa de actividad (64,1%) y la de empleo (59,5%) fueron levemente inferiores a las del mismo trimestre de 2025 y del trimestre anterior.

2

## Las caídas se explican por los hombres

Entre las mujeres, la actividad y el empleo aumentaron. La brecha sigue elevada: unos 13 puntos porcentuales en actividad y 14 en empleo.

3

## La informalidad descendió a 21%

Con la cantidad de personas ocupadas prácticamente incambiada, esto sugiere un aumento de la formalidad del empleo.

4

## El desempleo subió a 7,1%

La tasa de las mujeres aumentó y la de los hombres se mantuvo estable. Sigue por debajo de los niveles de 2023 y 2024.

CUESTA DUARTE
INSTITUTO DE INVESTIGACIÓN Y FORMACIÓN DEL PIT-CNT

Financia:
INEFOP

CUESTA DUARTE
INSTITUTO DE INVESTIGACIÓN Y FORMACIÓN DEL PIT-CNT

PIT-CNT 60 AÑOS de UNIDAD SINDICAL

Financia: INEFOP

Este documento se ha realizado con el apoyo de INEFOP. Las opiniones expresadas son responsabilidad exclusiva del Instituto Cuesta Duarte.

**www.cuestaduarte.org.uy**