Noviembre 2026

Informes de Coyuntura

Empleo

Análisis del mercado de trabajo

Tercer trimestre de 2026

CUESTA DUARTE
INSTITUTO DE INVESTIGACIÓN Y FORMACIÓN DEL PIT-CNT

Financia: INEFOP

Este documento fue realizado con el apoyo de INEFOP, Literal Ñ del art.2 de la Ley 18.406. Las opiniones expresadas en el mismo son de responsabilidad y autoría exclusiva del Instituto Cuesta Duarte.

Introducción

El cuadro que aparece a continuación resume la evolución del mercado de trabajo a partir de las principales tasas publicadas por el Instituto Nacional de Estadística (INE) y de la cantidad de personas asociada a cada una. Los datos corresponden al promedio del tercer trimestre de 2026. Las dos últimas columnas muestran la variación de estas tasas respecto al mismo trimestre del año anterior y al trimestre inmediatamente anterior. En este último caso, se eliminaron previamente los efectos estacionales. En las notas metodológicas se presentan las fórmulas de cálculo de cada tasa.

Cuadro 1: Principales tasas del mercado de trabajo, 3º trimestre de 2026

Tasa	%	Personas	Var. 3º trim. 2025	Var. 2º trim. 2026*
Actividad	64,1	1.883.000	▼	▼
Empleo	59,5	1.750.000	▼	▼
Desempleo	7,1	134.000	▲	=
Subempleo	8,9	156.000	▼	=
Informalidad	21,0	367.000	▼	▼

* Variación calculada a partir de series desestacionalizadas. Permite comparar trimestres tras eliminar los efectos estacionales propios de cada época del año.

Fuente: Elaboración propia a partir de datos del INE.

En el tercer trimestre de 2026, la cantidad de personas ocupadas fue en promedio de 1.750.000, una cifra similar a la del mismo trimestre del año anterior. La tasa de actividad, que refleja la proporción de personas económicamente activas (ocupadas y desocupadas que buscan empleo), disminuyó levemente respecto al mismo trimestre del año anterior, aunque la cantidad de personas activas se mantuvo prácticamente incambiada. La cantidad de personas desocupadas aumentó levemente. Por su parte, la informalidad disminuyó. En conjunto, estos datos sugieren que, con un nivel de ocupación estable, aumentó la formalidad del empleo.

Las tasas de desempleo y subempleo se mantuvieron estables respecto al segundo trimestre de 2026. En cambio, respecto al tercer trimestre de 2025, el desempleo aumentó levemente y el subempleo disminuyó.

En las secciones siguientes se presentan los principales indicadores del mercado de trabajo desagregados por sexo y región. Se incluyen únicamente

las tasas, ya que, en un contexto de bajo crecimiento poblacional, estas permiten describir adecuadamente la evolución del mercado de trabajo.

Actividad

La tasa de actividad refleja la proporción de personas económicamente activas respecto a la población en edad de trabajar. En el tercer trimestre de 2026, se ubicó en 64,1%. El cuadro siguiente presenta las tasas promedio del tercer trimestre de los últimos cuatro años, desagregadas por sexo y región.

Cuadro 2: Tasa de actividad, 3° trimestre (en %)

Tasa	2023	2024	2025	2026
General	63,6	64,5	64,3	64,1
Sexo				
Hombre	72,5	73,3	72,2	70,7
Mujer	55,5	56,3	57,0	57,9
Región				
Montevideo	64,2	65,3	65,5	65,5
Interior	63,2	63,9	63,5	63,2

Fuente: Elaboración propia a partir de datos del INE.

La tasa de actividad general disminuyó levemente desde 2024. Mientras que entre los hombres mostró una caída, entre las mujeres aumentó de forma sostenida. No obstante, la brecha entre ambos grupos continúa siendo elevada. Por región, la tasa de actividad es levemente mayor en Montevideo.

Empleo

La tasa de empleo refleja la proporción de personas ocupadas respecto a la población en edad de trabajar. Se consideran ocupadas aquellas personas que se encuentran trabajando o que retomarán su actividad laboral en el corto plazo, por ejemplo, debido a una licencia o enfermedad. En el tercer trimestre de 2026, la tasa de empleo se ubicó en 59,5%.

Cuadro 3: Tasa de empleo, 3° trimestre (en %)

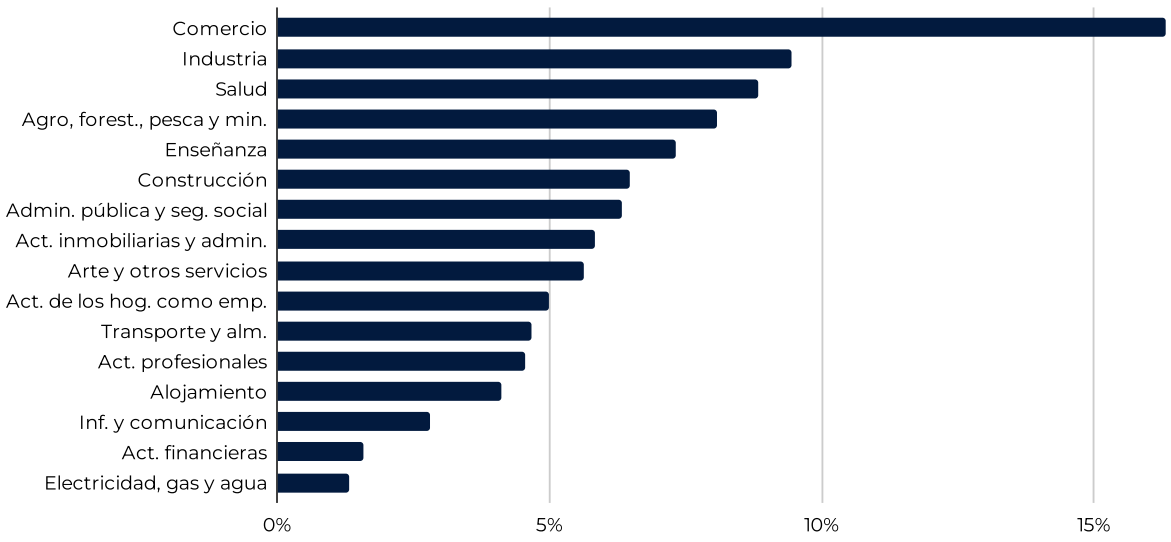
Tasa	2023	2024	2025	2026
General	58,5	59,1	59,8	59,5
Sexo				
Hombre	67,1	67,9	68,1	66,7
Mujer	50,5	51,1	52,2	52,9
Región				
Montevideo	59,4	60,4	61,0	60,8
Interior	57,9	58,3	59,1	58,7

Fuente: Elaboración propia a partir de datos del INE.

La tasa de empleo se mantuvo relativamente estable desde 2023. Respecto a 2025, disminuyó entre los hombres, pero aumentó entre las mujeres, compensando parcialmente la caída de la tasa general. Al igual que en la tasa de actividad, la brecha entre hombres y mujeres sigue siendo elevada. En cambio, las diferencias por región son menores.

El siguiente gráfico muestra la distribución del empleo por rama de actividad y permite observar la participación de cada una en el empleo total del país.

Gráfico 1: Distribución del empleo según rama de actividad, 3° trimestre de 2026

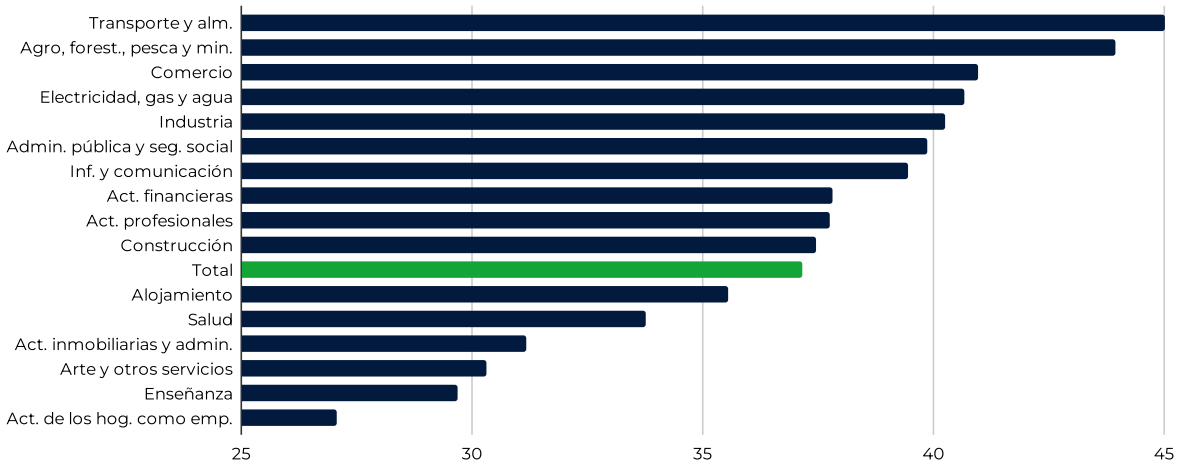


Fuente: Elaboración propia a partir de datos del INE.

El comercio es la principal rama empleadora del país, con una participación muy superior a la del resto. Le siguen la industria manufacturera y la salud.

El siguiente gráfico muestra el promedio de horas trabajadas habitualmente por semana en cada rama de actividad. El promedio para el total de la economía se identifica en color verde.

Gráfico 2: Horas de trabajo habituales según rama de actividad, 3° trimestre de 2026



Fuente: Elaboración propia a partir de datos del INE.

La jornada habitual más extensa corresponde a transporte y almacenamiento, con un promedio de 45 horas semanales. En el comercio el promedio es de unas 41 horas, en la industria de 40 horas y en la salud de 34 horas. Para el total de la economía, el promedio es de 37 horas semanales.

Desempleo

La tasa de desempleo refleja la proporción de personas desocupadas respecto a la población económicamente activa. Se consideran desocupadas aquellas personas que no están trabajando pero buscan empleo. En el tercer trimestre de 2026, la tasa de desempleo se ubicó en 7,1%.

Cuadro 4: Tasa de desempleo, 3° trimestre (en %)

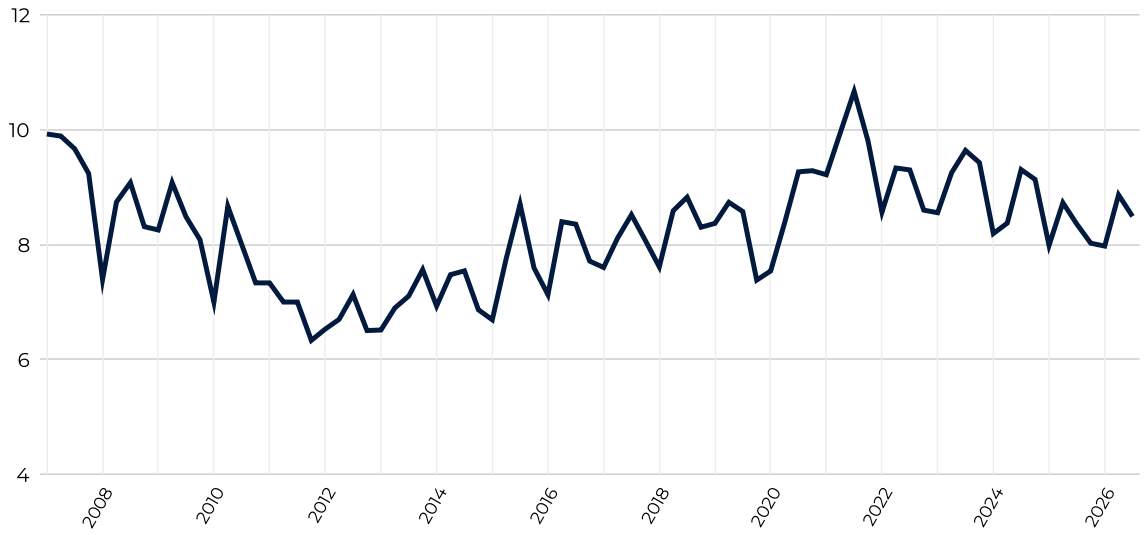
Tasa	2023	2024	2025	2026
General	8,1	8,3	6,9	7,1
Sexo				
Hombre	7,4	7,4	5,7	5,7
Mujer	8,9	9,3	8,4	8,6
Región				
Montevideo	7,5	7,6	7,0	7,2
Interior	8,5	8,7	6,9	7,0

Fuente: Elaboración propia a partir de datos del INE.

La tasa de desempleo general disminuyó respecto al máximo registrado en 2024. La reducción fue más pronunciada entre los hombres que entre las mujeres. Sin embargo, el leve aumento de la tasa general respecto a 2025 se explica por el desempleo entre las mujeres. Por región, la tasa de desempleo aumentó levemente en Montevideo y se mantuvo prácticamente estable en el interior, donde se ubica en línea con el promedio nacional.

El siguiente gráfico muestra la duración promedio del desempleo, medida en semanas. Este indicador refleja cuánto tiempo lleva una persona desempleada, en promedio.

Gráfico 3: Duración promedio del desempleo, 3° trimestre de 2026 (en semanas)



Fuente: Elaboración propia a partir de datos del INE.

Del gráfico se desprende que la duración del desempleo suele ser menor durante el primer trimestre de cada año. Esto es consistente con una mayor facilidad para conseguir empleo durante los meses de verano. Los valores más altos se registran luego en el segundo y tercer trimestre.

Por otra parte, hasta 2012 la duración promedio del desempleo disminuyó de forma acelerada. Luego, esta tendencia se revirtió y la duración aumentó hasta mediados de 2021. Desde entonces, volvió a disminuir levemente y se ubicó en torno a 8,5 semanas en el tercer trimestre de 2026.

Síntesis

En el tercer trimestre de 2026, los principales indicadores del mercado de trabajo muestran un leve deterioro. La tasa de actividad se ubicó en 64,1% y la tasa de empleo en 59,5%. Ambas fueron levemente inferiores a las registradas en el mismo trimestre de 2025 y en el trimestre anterior. La tasa de desempleo, de 7,1%, aumentó levemente respecto al año anterior y se mantuvo estable frente al segundo trimestre de 2026. La tasa de subempleo, de 8,9%, disminuyó respecto al año anterior y también se mantuvo estable frente al trimestre anterior. Por su parte, la informalidad descendió a 21%. Dado que la cantidad de personas ocupadas se mantuvo prácticamente incambiada, esto sugiere un aumento de la formalidad del empleo.

Al desagregar por sexo, se observa que la caída de la actividad y del empleo se explica por la reducción de ambas tasas entre los hombres. En cambio, entre las mujeres ambas aumentaron. La brecha entre hombres y mujeres sigue siendo elevada: alcanza aproximadamente 13 puntos porcentuales en la tasa de actividad y 14 en la de empleo. Por región, las diferencias son menores, aunque Montevideo presenta tasas levemente superiores a las del interior.

En cuanto a la estructura del empleo, el comercio continúa siendo la principal rama empleadora, seguido por la industria manufacturera y la salud. El promedio de horas trabajadas habitualmente es de 37 horas semanales y alcanza las 45 horas en transporte y almacenamiento.

La tasa de desempleo aumentó levemente respecto a 2025, al pasar de 6,9% a 7,1%, aunque se mantuvo por debajo de los niveles registrados en 2023 y 2024. La tasa de desempleo de los hombres se mantuvo estable, mientras

que la de las mujeres aumentó. Por región, las tasas de desempleo de Montevideo y del interior se ubicaron en niveles similares. Finalmente, la duración promedio del desempleo presenta un marcado patrón estacional, con valores más bajos en el primer trimestre de cada año. Tras alcanzar un máximo a mediados de 2021, disminuyó levemente y se ubicó en torno a 8,5 semanas en el tercer trimestre de 2026.

Notas metodológicas

A continuación, se presentan las fórmulas de cálculo de las principales tasas del mercado de trabajo:

- $$Tasa\ de\ actividad = \frac{Personas\ ocupadas + Personas\ desocupadas}{Población\ en\ edad\ de\ trabajar} \cdot 100$$
- $$Tasa\ de\ empleo = \frac{Personas\ ocupadas}{Población\ en\ edad\ de\ trabajar} \cdot 100$$
- $$Tasa\ de\ desempleo = \frac{Personas\ desocupadas}{Personas\ ocupadas + Personas\ desocupadas} \cdot 100$$
- $$Tasa\ de\ subempleo = \frac{Personas\ subempleadas}{Personas\ ocupadas} \cdot 100$$
- $$Tasa\ de\ informalidad = \frac{Personas\ no\ registradas\ a\ la\ seguridad\ social}{Personas\ ocupadas} \cdot 100$$